

Speiseplan Kita „Kleine Strolche“

| Woche | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|----------------------------------|--|---|---|--|---|
| 1 (17.08.23- 18.08.23) | Sommerurlaub | | | Nudeln (Vollkorn und Weizen) mit Bolognese | Milchreis mit Apfelmus und Zimt (1,5) |
| | | | | Pfirsichquark | Rohkost (Paprika und Gurke) |
| 2 (21.08.23- 25.08.23) | Joghurtküchlein mit Fruchtsoße | Linsensuppe mit Vollkornbrot (1) | Leberkäse mit Kartoffeln, Möhren und Erbsen (2,5,8) | Gemüselasagne (1, 3) | Thunfisch in Tomatensoße mit Bulgur (1) |
| | Rohkost (Möhren) | Obst | | Buttermilch | Gemischter Salat |
| 3 (28.08.23- 01.09.23) | Eier- Curry- Reis mit Gemüse | Nudeln (Weizen und Vollkorn) mit grünem Pesto (1,2) | Bouletten mit Kartoffeln, Balkangemüse und Soße (1) | Lachs in Frischkäsesoße mit Kartoffelbrei (1) | Tomatensuppe mit Ebly (1) |
| | Obst | Rohkost (Gurke und Möhren) | | Bunter Salat (Mais, Paprika, Gurke, Feta) | Obst |
| 4 (04.09.23- 08.09.23) | Chili sin Carne mit Bulgur (vegetarisch) | Nudeln (Weizen und Vollkorn) mit Spinatsoße | Putengeschnetzeltes mit Kartoffeln | Senf- Möhren- Fisch (Scholle/ Seelachs) mit Reis (1,3) | Maultaschensuppe mit Gemüse (1) |
| | Obst | Spitzkohlsalat mit Weintrauben | Rohkost (Kohlrabi und Gurke) | Gurkensalat | Obst |

Die in Klammern stehenden Zahlen kennzeichnen Zusatzstoffe nach § 9 der Zusatzstoffverordnung. Die Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte der Liste auf der Homepage.