

Speiseplan Kita „Kleine Strolche“

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1 (11.09.23- 15.09.23)	Möhren- Tomaten- Linsen Bolognese mit Nudeln (Vollkorn und Weizen) und Parmesan (1,2) Rohkost (Gurke)	Gebratener Reis mit Gemüse (1) Beerenquark	Kartoffeleintopf mit Rindfleisch (1) Rohkost (Paprika- Mix)	Cannelloni mit vegetarischer Füllung Obst	Paniierter Fisch in Meerestierform mit Kartoffeln und Remoulade Gurkensalat
2 (18.09.23- 22.09.23)	Tortellini mit Tomatensoße (1) Schokopudding	Kartoffel- pfannkuchenauflauf mit Kräuter- Joghurtsoße Gurkensalat	Rindfleischsuppe mit Nudeln (1) Rohkost (Paprika- Mix)	Bratfisch (Schollenfilet) mit Erbsen und Reis Obst	Betriebliche Veranstaltung. Die Kita bleibt geschlossen.
3 (25.09.23- 29.09.23)	Gemüsecremesuppe mit Brot (1) Obst	Nudeln (Vollkorn und Weizen) mit Tomaten- und Käsesoße (1) Rohkost (Paprika, Tomaten)	Gulasch (Schwein- und Rind) mit Kartoffeln und Erbsen- Möhrengemüse	Eierkuchen mit Apfelmus Rohkost (Gurke, Mohrrübe)	Schlemmerfilet (Seelachs) mit Reis und Rahmsoße Blattsalat
4 (02.10.23- 06.10.23)	Brückentag	Feiertag- Tag der deutschen Einheit	Hackfleischbällchen in Gemüsesoße mit Bulgur- Kichererbsen Mix (1) Gemischter Salat	Fischbouletten (Seelachs) mit Rahmsoße und Reis Kohlrabi- Gurkensalat	Käse- Porree Suppe (vegetarisch) (1) Grießpudding mit Fruchtsoße

Die in Klammern stehenden Zahlen kennzeichnen Zusatzstoffe nach § 9 der Zusatzstoffverordnung. Die Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte der Liste auf der Homepage.